FDC-Next Movement Newsletter 05/2025

Sportlerehrung Rahden

"Persisting" wird Mannschaft des Jahres – Sarah und Kira für junges Ehrenamt ausgezeichnet

Im Rahmen der Sportlerehrung der Stadt Rahden wurde die Tanzsportcrew "Persisting" zur Mannschaft des Jahres 2024 gekürt. Die Gruppe überzeugte durch herausragende Leistungen bei diversen Wettkämpfen und zeigte einmal mehr die Qualität der Tanzabteilung FDC - Next Movement. Besonders beeindruckten die konstante Entwicklung und der Teamgeist, mit dem die Crew seit Jahren erfolgreich agiert.

Neben den sportlichen Ehrungen wurde auch das besondere Engagement junger Ehrenamtlicher gewürdigt. Die Zwillinge Kira und Sarah Bremer (FDC - Next Movement) wurden für ihren unermüdlichen Einsatz ausgezeichnet. Beide sind seit 2016 als Trainerinnen aktiv und betreuen mit viel Herzblut junge Tänzerinnen und Tänzer. Darüber hinaus unterstützen sie bei der Organisation von Wettkämpfen und Veranstaltungen, gestalten Trainingsinhalte und übernehmen Verantwortung in der Leitung der Tanzsportabteilung. Ihr Engagement ist ein herausragendes Beispiel dafür, wie junge Menschen das Vereinsleben maßgeblich mitgestalten und bereichern.

Mit der Ehrung wird die wichtige Rolle junger Ehrenamtlicher und die Bedeutung von Kontinuität und Leidenschaft im Vereinssport besonders hervorgehoben. Im Rahmenprogramm der Sportlerehrung war die rote Gruppe zu sehen.

Tänzer:innen wagen den Sprung in den Ring – Boxtraining mit Ender Yasatemur

Im Rahmen einer besonderen Fortbildung haben wir Tänzer:innen von FDC – Next Movement die Tanzfläche gegen den Boxring getauscht. Unter der fachkundigen Anleitung von **Ender, Trainer** der Boxabteilung des Polizei-Sport-Vereins Georgsmarienhütte, erhielten wir einen zweistündigen Einblick in die Grundlagen des Boxsports.

Ender bringt langjährige Erfahrung im Boxsport mit. Unter seiner Anleitung konnten wir FDC Tänzer grundlegende Techniken wie die richtige Schlaghaltung, Beinarbeit und Deckung erlernen. Dabei wurde deutlich, wie wichtig Körperkontrolle, Koordination und Reaktionsfähigkeit im Boxen sind – Fähigkeiten, die auch im Tanz von großer Bedeutung sind.

Die Trainingseinheit war nicht nur schweißtreibend, sondern auch inspirierend. Sie zeigte uns neue Perspektiven auf Bewegung und Körperarbeit und bot eine spannende Abwechslung zum gewohnten Tanztraining. Wir danken Ender herzlich für diese lehrreiche und motivierende Erfahrung.

29.03.2025 Dance Contest Rahden!!!

Tanzbegeisterung pur: Rahden wird zur Bühne für kreative Choreografien

Die Sporthalle in Rahden verwandelte sich am 29.03. in einen Hotspot für Streetdance-Fans. Beim großen Wettbewerb des Freestyle Dance Club (FDC) des TuSpo Rahden präsentierten 72 Tanzteams aus verschiedenen Altersklassen ihre beeindruckenden Choreografien – begleitet von lautem Jubel und mitreißenden Beats.

Besonders erfolgreich zeigten sich die Gruppen des Gastgebers: In der Kategorie „Adults Masters“ sicherte sich das Team „Persisting“ mit einer neuen Choreografie den ersten Platz. Auch das Team „Dynastie“ überzeugte mit starker Präsenz und holte Gold bei den „Teens Masters“.

Der Contest wurde in Zusammenarbeit mit „Inspired by Dance“ organisiert. Über 100 Helferinnen und Helfer sorgten für einen reibungslosen Ablauf – von der Technik über die Verpflegung bis hin zur Moderation. „Es war beeindruckend zu sehen, wie viele Ehrenamtliche mit angepackt haben“, lobte FDC-Leiterin Stefanie Hiller.

Neben der professionellen Organisation war vor allem die Vielfalt der Shows ein Highlight. Ob emotionale Themen, akrobatische Moves oder kraftvolle Gruppendynamik – das Spektrum der Auftritte war groß. Für viele Nachwuchstalente war es zudem die erste große Bühnenerfahrung.

Auch die jüngsten FDC-Gruppen konnten das Publikum begeistern: Die „Next Generation Kids“ zeigten ihr Können mit viel Rhythmusgefühl und Energie. Die Kids der Crazy Crew überzeugten mit Tanzbegeisterung und Ausstrahlung und die neu gegründete Gruppe Uniting schaffte es mit einer anspruchsvollen Choreografie direkt in das vordere Drittel der Alterskategorie Juniors. Am 26.04.2026 wird der nächste Dance Contest Rahden stattfinden.

Teamausflug ins Lykkeland – Dankeschön und Teambuilding für unsere Trainerinnen

Als besonderes Dankeschön für das großartige Engagement unserer Trainerinnen haben wir einen gemeinsamen Ausflug ins **Lykke Land** im Marissa Park unternommen.

Mit insgesamt 28 Trainerinnen ging es zum „**Adults Only“-Abend** ins Lykkeland, wo wir zwei Stunden lang exklusiv alle Angebote nutzen konnten. Ob Trampolinspringen, Klettern oder Geschicklichkeitsparcours – überall war Action, Spaß und jede Menge Lachen garantiert.

Der Ausflug diente nicht nur als Wertschätzung für den unermüdlichen Einsatz unserer Trainerinnen, sondern stärkte auch das Miteinander im Team. Gerade im Vereinsleben sind Zusammenhalt und gemeinsames Erleben wichtige Grundlagen für eine erfolgreiche Zusammenarbeit – und an diesem Abend kam beides definitiv nicht zu kurz.

Wir freuen uns schon auf die nächsten gemeinsamen Abenteuer und sind stolz auf unser starkes Team!

Neue Trainerinnen im Team!

Mein Name ist **Rümeysa** Efe und ich bin 14 Jahre alt seit dem Sommer 2018 tanze ich nun schon begeistert beim FDC. Meine Mutter war zuerst nicht von der Idee begeistert mich tanzen zu lassen dies änderte sich jedoch als Sie sah mit welcher Freude und Begeisterung ich dabei war. Es dauerte nicht lange und auch Steffi sah wie viel Spaß es mir machte und fragte direkt, ob ich nicht in einer Wettkampfgruppe tanzen wollte, damals noch unter dem Namen Crazy Crew heute Dynastie, in der ich bis heute bin. Von da an war mir klar, dass ich später selbst einmal Trainerin werden wollte und auch eine Wettkampfgruppe leiten will. Aus diesem Grund habe ich Anfang des Jahres angefangen mit der Sporthelfer Ausbildung. Der Fdc ist mein zweites Zuhause und ich liebe ihn über alles. Aktuell bin ich bei den Minis am Freitag.

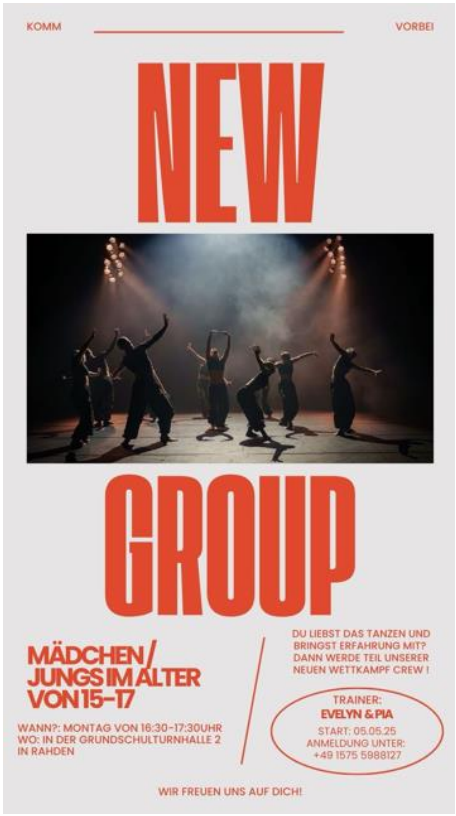
Ich bin **Marie** und bin 15 Jahre alt. Ich tanze seit ich vier bin beim FDC und habe schon viele schöne Momente dort erlebt. Angefangen habe ich bei den Minis und tanze jetzt bei Revive und bei der Wettkampfgruppe Dynastie. Seit Ende letzten Jahres helfe ich bei den Minis am Freitag und habe dafür auch den Sporthelfer eins und zwei im Jahr 2023 und 2024 abgeschlossen.

Ich bin **Azra** und ich bin 16 Jahre alt. Ich tanze jetzt schon seit fast 8 Jahren beim FDC und es macht mir sehr viel Spaß. Angefangen habe ich bei Revive und seit Anfang letzten Jahres tanze ich auch bei Dynastie mit. Momentan helfe ich auch bei den Minis am Freitag mit. Neben dem Tanzen zeichne ich auch sehr gerne in meiner Freizeit.

Ich bin **Finja** und bin 15 Jahre alt. Ich tanze schon ca. 8 Jahre beim FDC und habe hier schon viel Schönes erlebt . Angefangen habe ich in der der Gruppe Revive und bin nun schon seit 2021 in der Gruppe Dynastie. Seit einiger Zeit helfe ich bei den Minis und freue mich schon auf meine eigene Gruppe. Außerdem habe ich beide Sporthelferausbildungen im Jahr 2023/2024 abgeschlossen

Akutelle Kurse:

Neue Crew!!!!



Du hast Lust zu tanzen, aber du hast dich bis jetzt nicht so richtig getraut in einer Crew anzufangen?

Dann starte jetzt mit einem komplett neuen Team!

Du hast etwas Tanzerfahrung, bist zwischen 15 und 17 Jahren alt und total motiviert? Dann komm vorbei!

Wann? Das Training findet am Montag von 16:30–17:30 Uhr statt.

Wo? In der Grundschulturnhalle 2 in Rahden.

Evelyn und Pia freuen sich auf dich!

!!!Wichtige Termine!!!

bunter Nachmittag FDC mit Vorführungen aller Gruppen, Kaffee & Kuchenbuffet

Samstag, 28.06. 14:00-17:00

Fun Dance Camp ab 8 Jahren

Ganz viel Tanzen mit Übernachtung in der Turnhalle 06.09.-07.09.2025

FDC Show Samstag, 22.11.2025

14:00-15:00 Minis und Kids Show

17:00-18:30 Juniors, Teens und Adults Show